

LA SEMAINE BLEUE

des séniors 2026

Du 5 au 16 OCTOBRE 2026

**Animations gratuites et
ouvertes à tous les
séniors
(inscription obligatoire)**



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



INSCRIPTIONS



Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, certaines activités proposées dans ce programme nécessitent une inscription préalable. Celle-ci permet à chaque équipe organisatrice de préparer au mieux les animations, de garantir la qualité de l'accueil et de gérer le nombre de participants.

Chaque commune se charge des inscriptions pour les animations qu'elle organise (voir les informations ci-dessous). N'hésitez pas à vous inscrire afin de profiter pleinement des activités proposées !

**Les inscriptions seront ouvertes
du 14 septembre au 2 octobre 2026.**

Saint-Aubin-Sur-Gaillon

Les matins: lundi, mardi, mercredi, jeudi

- Inscriptions par téléphone au 02.32.53.02.62
- Inscription par mail : communication@saintaubin27.fr
- A la mairie au 1 Rue des Motelles, 27600 St-Aubin-Sur-Gaillon.

Gaillon

Les matins : lundi, mardi, mercredi, jeudi

- Inscriptions par téléphone au 02.32.77.50.11
- Inscriptions par mail : poleseniors@ville-gaillon.fr
- CCAS sur place du lundi au jeudi de 9H à 12H

**Il n'y a pas de limite d'activités par personne.
Aucun document ne vous sera demandé lors de l'inscription.**



EDITO



Chères habitantes, chers habitants,

Cette année, nos communes de Gaillon et de Saint-Aubin-sur-Gaillon unissent leurs forces pour vous proposer une **Quinzaine bleue** placée sous le fil conducteur de **la Normandie**. Mettre le terroir, la convivialité et la transmission intergénérationnelle au cœur de cette édition dédiée à nos aînés est une évidence : notre région offre un patrimoine d'une immense richesse qui rassemble toutes les générations.

Tout au long de cette quinzaine, des moments forts vous attendent pour célébrer nos racines communes, créer du lien et faire vivre notre territoire.

La réussite d'un tel événement repose avant tout sur l'engagement collectif. Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements à l'ensemble de nos partenaires ainsi qu'aux associations locales. Leur énergie, leur présence sur le terrain et leur dévouement constant font vivre nos communes au quotidien et permettent à nos seniors de bénéficier de moments d'échange précieux.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour partager ensemble cette belle édition dédiée au partage, à la convivialité et à la Normandie !



Philippe Doom



Odile Hantz



PROGRAMME

Semaine 1



Lundi 5 octobre

Animée par



CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

15H00 - 17H00

En présence des maires des communes
Présentation de la semaine, jeux dynamiques

📍 Salle des fêtes - SAINT AUBIN SUR GAILLON

Mardi 6 octobre



ATELIER CRÉATIF

10H00 - 12H00

Par T'es pas CAP

📍 Annexe de la mairie

DÉJEUNER CANTINE

11H45 - 12H30

📍 École Les Tourterelles



CONCERT UN AIR D'OPERA

15H00 - 16H00

Par Carole Chabry

📍 Résidence autonomie



Mercredi 7 octobre

ATELIER CUISINE

10H00 - 12H00

Par LEGENDRE Martine

📍 Salle des fêtes



ATELIERS DECOUVERTES

Fabrication de soldats de plomb
et santons en céramique

Par BOULANGER Bernard

14H00 - 16H00

📍 Salle des fêtes



SOPHROBLADE

9H30-12H00

Par BOUFFAY Virginie

📍 Départ salle des fêtes



PROGRAMME

Semaine 1



Jeudi 8 octobre

MATINÉE FUN & DÉTENTE

Taï Chi, Foot en marchant, CS Fitness, Tir à l'arc, Prévention des chutes MSP, infos La Poste, et initiation sophrologie

10H00 - 12H00

📍 Stade Jean Rives - Accès tennis

DÉJEUNER CANTINE

11H45 - 12H30

📍 École Louise Michel



SEUL(E) EN SCÈNE

15H00 - 16H30

Par le Théâtre des coteaux

📍 Lido



Vendredi 9 octobre



RANDONNÉE

10H00 - 12H00

Animée par Saint Aubin Union

📍 Espace Jean-Claude Bouillon

REPAS NORMAND

12H00 - 14H00

📍 Espace Jean-Claude Bouillon



LES TRADITIONS NORMANDES EXPOSITION ET ATELIERS

14H - 17H

📍 Espace Jean-Claude Bouillon



Samedi 10 octobre



MARCHÉ NORMAND

10H00 - 17H00

📍 Espace Jean-Claude Bouillon



PROGRAMME

Semaine 2



Lundi 12 octobre



DANSE EN LIGNE

10H00 - 11H30

Par M. BASQUIN

📍 Parc du Bel Air



GUINGUETTE

14H00 - 16H00

Par SORIN Dominique

📍 Salle des fêtes

Mardi 13 octobre



ATELIER CRÉATIF

10H00 - 12H00

Par T'es pas CAP ?

📍 Salle des fêtes

DEJEUNER CANTINE

11H45 - 13H30

📍 Groupe Scolaire P. PIROU



GYM DOUCE

10H00 - 12H00

Par Let's Go

📍 Salle des fêtes

JEUX / QUIZZ ANIMÉ

15H00 - 17H00

Par Shady Buzz

📍 Salle des fêtes



Mercredi 14 octobre



JOURNÉE AU BORD DE L'EAU

9H00 - 17H00

Pêche, Pique-nique, Construction cannes à pêche, Musique guinguette

Par le Comité d'animation de NOUS TOUS, et LOCAL





PROGRAMME

Semaine 2



Jeudi 15 octobre



**PRÉPARATION
PAINS ET TARTES
10H00 - 12H00**

📍 Salle des fêtes

**DEJEUNER CANTINE
11H45 - 13H30**

📍 Groupe Scolaire P. PIROU



**JEUX ET ANIMATIONS
10H00 - 12H00**

Par Elodie

📍 Salle des fêtes

**CUISSON AU FOUR À PAIN
A PARTIR DE 14H**

📍 Départ salle des fêtes



Vendredi 16 octobre



**FLANERIE PATRIMOINE
10H00 - 12H00**

📍 Ancienne école P. Pirou



**DÉJEUNER CANTINE
11H45 - 12H30**

📍 École l'Orient



**CLÔTURE QUINZAINE DES SÉNIORS
15H00 - 17H00**

Accueil musical, discours de clôture, présentation d'instruments anciens - contes et légendes - danses et chant, et goûter

Par L'Eure de lire association Galaor

📍 Place de l'abreuvoir - GAILLON



Merci à tous nos partenaires

